



# 子育てコンシェルジュだより

掛川市子育てコンシェルジュ（市役所 1 階南側こども政策課内）  
Email:kosodate@city.kakegawa.shizuoka.jp ☎21-1211

## “イヤイヤ期”は自我の育ち



1歳半を過ぎると何を言っても「イヤ!」「ダメー」とパニックになったり、時にはひっくり返って大泣きしたり、そんな時はどうしたらいいのか、ほとんど困ってしまうという場面が増えてきます。

このようなイヤイヤ期は大人もイライラすることが多く、親が子どもを怒ったり、「ダメ」の言葉が最も多かったりする時期だと言われます。大人にとっては対応しにくい時期ですが、子どもにとっては物や場所への興味が広がったり、自分の思いを表現したり自我が育っている証拠です。見通しが持てたり、言葉で自分の思いを伝えられるようになったりすると、次第におさまってきます。

## “イヤイヤ期”ってどんな姿？

絶対貸さない!!  
人の持っている物も自分の持ち物も全部自分の物



甘えも強い!!  
自分でできるのに「やってー」と要求も強い



「ダメでしょ!」  
「～しなさい」って命令口調で怒られるのはちょっと苦手なんだよ



反発!!  
何でもすぐに「いや」と言う



何でも自分で!!  
できなくても自分でやってみないと気が済まない



場所だって絶対譲らない!!  
誰がなんと言おうとここは自分の場所



もう…  
おずかしいなあ…



# どんなふうに 対応したらいいのかな？

例えば…

## ① 「イヤー！」が始まったら…



- ★気持ちに共感→〇〇したかったんだね
- ★相手の子の気持ちをわかりやすく伝える→〇〇ちゃんもほしいんだって
- ★思いを伝える→お母さんは〇〇がしたいの
- ★あらかじめ約束をする→買い物では「お菓子はひとつだけね」など伝えておく
- ★選ばせる→〇と〇とどっちにする？
- ★理由を伝える→〇〇だから〇〇しようね
- ★見通しを持たせる→〇〇したら〇〇しようね

## ② 「自分で！」が始まったら…

- ★ある程度気の済むまでやらせて様子を見る。さげすみなく難しいところだけ手伝ってあげ、最後の仕上げは本人にやらせ、満足感を持たせる。



### ★大人の気分転換も重要！

- ・昼寝中にこっそりスイーツを食べると言う人も…
- ・周りの人と話そう！夫婦の会話もとても大切



## ③ 大泣き・ひっくり返りが始まったら…

★しばらく泣かせて、ころあいを見計らって「もう、おしまいね」「さあ行こうか」等、気持ちの立て直しを図ろう

大泣きして興奮しているときは何を言っても聞き入れてくれません。



### ★叱りがちな時期だからこそたくさんほめよう！

イヤイヤ期はかんしゃくなどのトラブルに目がいきがちです。機嫌のいい時に一緒に遊び、スキンシップを楽しんだり、「いっぱい食べたね」等、子どもをたくさん褒めたりしてあげましょう。

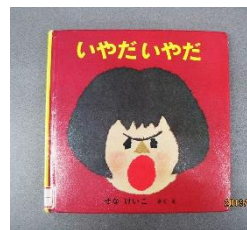
## 絵本紹介

イヤイヤ期にぴったりの絵本です



### 『いるよね〜！こんなこ』

たかいよしかず著 主婦の友社  
まさにイヤイヤ期という子どもの姿を楽しみ絵で見せてくれるので、大人は笑っちゃう。子どもも笑っちゃう絵本。最後に心温まる場面も！！



### 『いやだ いやだ』

せなけいこ著 福音館  
何でもすぐに「いやだ！」と言うルルちゃん、みんなから「いやだ」と言われ大泣き。子どもと一緒に読みたい絵本です。

### 子育てコンシェルジュって なぁに？

子育て全般（0～3歳児を持つ家族の相談）に応じています。詳しいことは、掛川市ホームページをご覧ください



### 子育て総合案内サイト「かけっこ」を活用してください

URL: <https://kakegawa-kakekko.appspot.com>

↑ アクセスはこちら!! (掛川市公式HPからもOK)

掛川 かけっこ

掛川市子育て総合案内サイト

かけっこ



検索



スマホからはこちら!! →